



## QUINTA ENFERMEDAD (PARVOVIRUS B19)

### ¿Qué es la QUINTA ENFERMEDAD?

La Quinta Enfermedad (Erythema infectiosum) es una contagiosa y ligera enfermedad causada por el parvovirus humano. Solamente los humanos son infectados y generalmente afecta a los niños. Los perros y gatos pueden ser inmunizados contra “parvovirus” animal el cual no infecta a los humanos.

### ¿Cómo se transmite la quinta enfermedad?

La Quinta Enfermedad se transmite de persona a persona a través del contacto con las secreciones respiratorias (tos o estornudo) de una persona infectada. El virus también se transmite cuando una persona se toca los ojos o la boca después de tener contacto con las superficies contaminadas con secreciones respiratorias (vasos o utensilios de comida). Es usual que las personas transmitan la enfermedad antes de presentarse síntomas. Los síntomas aparecen entre 4 a 20 días después de exponerse al virus.

### ¿Cuáles son los síntomas de la Quinta Enfermedad?

El niño enfermo generalmente tiene como una marca grande y roja en la cara, y una erupción rojiza y alargada en la piel del tronco del cuerpo y extremidades. La erupción puede causar picazón. El niño puede tener una fiebre baja o síntomas de resfriado por algunos días antes de que aparezcan las erupciones en la piel. Las erupciones usualmente desaparecen entre 7 a 10 días. (Las erupciones en la piel indican que el niño no es contagioso y puede regresar a la escuela o la guardería). La exposición a la luz del sol o estrés pueden provocar la reaparición de las erupciones aún cuando el niño hay pasado la enfermedad.

Un adulto que no haya sido inmunizado puede infectarse y no presentar síntoma o desarrollar las erupciones de la piel, dolor de las coyunturas e inflamación o ambas. Aproximadamente el 50% de los adultos, que han sido infectados previamente, desarrollan inmunidad al virus y no se contagian de la Quinta Enfermedad. En los adultos, las erupciones son casi invisibles. Los niños y adultos pueden desarrollar anemia, especialmente si tienen anemia depreanocítica (sickle cell disease). En caso de que una mujer embarazada esté infectada, el feto o producto no nacido puede estar infectado y perjudicado. Las personas con un sistema inmune comprometido pueden desarrollar anemia crónica severa.

### ¿Cómo se trata la Quinta Enfermedad?

No existe tratamiento específico para la Quinta Enfermedad. El tratamiento de síntomas como la fiebre, el dolor o la picazón es lo que generalmente se necesita atender. Las pocas personas que desarrollan la anemia crónica deben ser hospitalizadas para recibir transfusiones de sangre.

### ¿Qué debe hacerse para prevenir la Quinta Enfermedad?



Se recomienda lavarse las manos frecuentemente para disminuir el riesgo a infectarse y también para limitar el riesgo a contagiar a otros.

### **¿Debo mantener al niño en casa después de haber sido diagnosticado?**

Excluir a las personas del trabajo, la escuela o guardería no aparenta prevenir la propagación del virus ya que las personas pueden contagiar a otros antes de que se desarrolle la erupción en la piel. Las mujeres embarazadas que han sido expuestas al virus y aquellas personas con un sistema inmunológico comprometido deben seguir las recomendaciones de sus médicos.