



## VIRUELA

### ¿Qué es la VIRUELA?

La viruela es un virus serio, contagioso y a veces mortal. La enfermedad fue erradicada en el mundo entero después de un exitoso programa de vacunación. El último caso de viruela en los Estados Unidos fue en 1949.

### Señales y síntomas:

Una persona no presenta síntomas sino de 7-17 días después de haber estado expuesta. Posteriormente, los síntomas son similares a un caso fuerte de influenza (flu), con fiebre de 101° o más, dolor de cabeza y dolores de cuerpo, vómitos y fuertes dolores de espalda. Estos síntomas pueden durar de 2-4 días.

Seguidamente, aparece un salpullido en la cara, brazos, antebrazos, boca y garganta, y a veces en las palmas de la mano y en las plantas de los pies. El salpullido se extiende a las piernas y luego en el tronco, desarrollándose más en los brazos y las piernas que en el área del pecho, iniciando con lesiones rojas y planas que después se levantan como turupes (bolas). Entonces se convierten en ampollas llenas de pus que se endurecen, crean costra y se caen después de tres semanas, frecuentemente quedan cicatrices claras con picaduras.

### Transmisión:

La transmisión de una persona a otra ocurre cuando la persona infectada tose o estornuda gotas y otra persona las inhala. También se puede esparcir al estar en contacto directo con líquidos, secreciones u objetos infectados, como ropa de cama o ropa de vestir. Los pacientes se consideran infectados hasta cuando todas las costras se separan de la piel y caen.

### Tratamiento:

No hay tratamiento específico para la viruela. Algunos pacientes requieren hospitalización, aplicación de líquidos intravenosos, medicamentos para controlar la fiebre y el dolor y para tratar cualquier complicación de la enfermedad.

### Diagnóstico:

Exámenes de laboratorio.

### Prevención:

La vacunación es la única forma de prevenir la viruela. Para la mayoría de las personas, la vacuna contra la viruela es segura y efectiva. Esta vacuna no ha sido dada rutinariamente al público desde hace muchos años. Si la enfermedad ocurriera de nuevo, las vacunas estarían disponibles al público.

### ¿Qué puede hacer?:

La vacunación entre el tercer a cuarto día después de haber estado expuesto ofrece protección para la mayoría de las personas.

### ¿A quién llamar?

A la División de Salud Pública de Delaware: 1-888-295-5156

### Para mayor información:

Visite la página del CDC en el Internet:  
[www.bt.cdc.gov/agent/smallpox/overview/disease-facts.asp](http://www.bt.cdc.gov/agent/smallpox/overview/disease-facts.asp)