

La Influenza 2013

Información importante sobre la influenza suministrada por la División de Salud Pública de Delaware (DPH).

La vacunación es su mejor protección. Vacúnese Hoy!

Las vacunas son ofrecidas en el consultorio de su médico, en muchas farmacias y en supermercados. DPH está expandiendo las oportunidades de vacunación en las clínicas de salud pública. Para más información sobre la influenza o dónde vacunarse visite en Internet: www.flu.delaware.gov o llame al 800-282-8672.

Se le solicita a los residentes de Delaware prevenir la infección con las siguientes acciones:

- Lavarse las manos frecuentemente con jabón o desinfectante con alcohol después de toser, estornudar o tocarse la cara.
- Taparse al toser y estornudar con un pañuelo desechable y botarlo inmediatamente.
- Quedarse en casa si está enfermo y no regresar a la escuela o trabajo hasta 24 horas después de pasada la fiebre.

5 pasos a tomar cuando tiene la influenza:

1. Quedarse en casa y descansar.
2. Evitar el contacto con personas saludables en su casa para no contagiarlas.
3. Tomar bastante agua y otros líquidos sin colorantes para prevenir la deshidratación.
4. Tratar la fiebre y la tos con medicamentos que se puedan obtener en los comercios.
5. Si usted está muy enfermo o embarazada o tiene una condición médica (como asma) que lo pone en alto riesgo de complicaciones de la influenza, llame a su doctor. Usted necesita medicamentos antivirales.

Cuándo buscar ayuda médica?

Lea al reverso de esta volante los signos de emergencia que requieren atención médica inmediata. →

La vacuna de la influenza salva vidas.

PÓNTELA!



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health



Busque atención médica inmediata si alguien presenta alguno uno o más de los siguientes signos:

EN NIÑOS	EN ADULTOS
• Respiración rápida y problemas al respirar	• Dificultad al respirar o respiración corta
• Tono azulado en la piel	• Dolor o presión en el pecho o abdomen
• No está tomando suficientes líquidos	• Mareo
• No está caminando o interactuando	• Confusión
• Está tan irritable que no resiste ser cargado	• Vómito severo o persistente
• Síntomas de la influenza vuelven con fiebre y una peor tos	• Síntomas de la influenza vuelven con fiebre y una peor tos
• Fiebre con granitos en la piel	

Adicional a estos signos, busque atención médica inmediatamente si un infante presente alguno de los siguientes signos:

• No puede comer	
• Tiene problemas para respirar	
• No tiene lágrimas al llorar	
• Menos pañales mojados que lo usual	

La vacuna de la influenza salva vidas. PÓNTELA!

