



You have the power to prevent cavities.

Babies are not born with the germs that cause cavities – they get them from grown-ups. By taking a few simple steps, you can avoid spreading harmful bacteria to your baby’s mouth. Here’s how you can make sure your child is free from cavities and other painful, expensive dental diseases:

- Don’t put things in your mouth before your baby’s – no sharing spoons, forks, or cups.
- Put only formula, milk, or water in a baby bottle – no juice or sweet drinks.
- Don’t dip pacifiers in honey or sugar.
- All children should see a dentist by their first birthday.

Cavities are the most widespread childhood disease in the U.S. and can lead to a lifetime of pain, self-esteem issues, and learning problems. You have the power to stop them!

Recommended Dental Care Schedule for Babies	
No Teeth	Clean gums with a clean wash cloth morning and night.
With Teeth	Brush teeth with a soft toothbrush and fluoride toothpaste twice a day.



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health
Bureau of Oral Health and Dental Services



En tus manos está prevenirlo de caries.

Los niños no nacen con los gérmenes que causan caries sino que los reciben de los adultos. Las siguientes recomendaciones ayudarán a que tu niño esté libre de caries y de otras enfermedades bucales dolorosas y costosas de tratar:

- No le des de comer o beber con cucharas, tenedores o tazas que hayan sido usadas por adultos.
- Usa el tetero o biberón para darle fórmula, leche, o agua. No lo uses para darle jugos de frutas o bebidas dulces.
- No pongas miel o azúcar en el chupete, ni lo limpies con tu boca.
- Debes llevar a tu niño a su primera revisión con un dentista antes de que cumpla un año.

Las caries son la enfermedad bucal infantil más común en los Estados Unidos y pueden causar que los niños sufran dolor, problemas de autoestima y de aprendizaje. En tus manos está evitarlo.

Plan para el mantenimiento de los dientes

Niño sin dientes	Límpiale las encías con un paño suave y limpio, por la mañana y por la noche.
Niño con dientes	Cepíllale con un cepillo de dientes suave y pasta dental con flúor (fluoride), dos veces al día.



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health
Bureau of Oral Health and Dental Services