



Tal vez su bebé lllore o pelee cuando usted trate de quitarle el biberón a la hora de acostarse. Los siguientes consejos pueden ser útiles:

- ♥ Déle un chupete limpio.
- ♥ Masajéele la espalda.
- ♥ Téngalo en brazos o mézalo.
- ♥ Léale cuentos.
- ♥ Cante o toque música.
- ♥ Déle una manta o un juguete favorito.
- ♥ Use un juguete musical.

Estas cosas también pueden ayudar a destetar a su bebé cuando él y usted estén listos.

Recuerde que éstos son cambios que usted hace por amor.

¿Qué hará usted para asegurar la salud de los dientes de su hijo?

Adaptado de
Idaho Department of Health & Welfare
WIC and Dental Health Programs



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health
Bureau of Oral Health and Dental Services

Delaware Division of Public Health

Ayude a su bebé a seguir sonriendo...

Prevenga las caries en la primera infancia

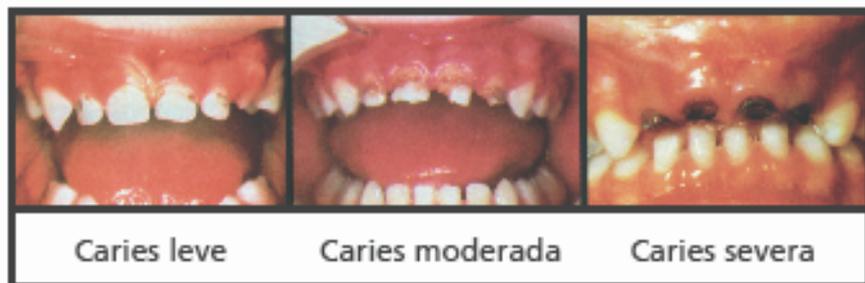


**FIRST
SMILE**
DELAWARE

Su hijo:

- ¿Va a la cama con un biberón lleno de leche, fórmula o una bebida dulce?
- ¿Bebe de un biberón todo el día?
- ¿Usa chupete cubierto de azúcar o miel?

Si su hijo hace una o más de estas cosas, es probable que desarrolle caries en la primera infancia.



Las caries en la primera infancia ocurre cuando líquidos que contienen azúcar se dejan en la boca de un bebé por mucho tiempo.

Los dientes de leche son importantes. Cuando se carian el niño puede sufrir dolores, problemas para hablar y comer, y una mala imagen de sí mismo. Si los dientes de leche se caen antes de tiempo, los permanentes pueden crecer torcidos o superpuestos.

Comience a proteger los dientes de su hijo cuanto antes

1. Su bebé debe visitar un dentista antes de cumplir el primer año.
2. Ponga a dormir a su bebé sin el biberón.
3. Comience a enseñarle a su bebé a beber de una taza alrededor de los seis meses de edad. Ofrezcale agua, leche materna o fórmula.
4. Evite las sodas y otras bebidas dulces.
5. No deje que su niño beba del biberón todo el día.
6. Deje de darle biberón antes de que cumpla el primer año de vida.
7. Límpieme los dientes dos veces al día.
 - Si el bebé no tiene dientes, limpie las encías con un trapo limpio.
 - Si el bebé tiene dientes, cepille con un cepillo de dientes blando.
8. Hable con su médico o dentista para asegurar que su hijo esté recibiendo suficiente fluoruro todos los días. El fluoruro protege los dientes contra las caries.



Usted tiene el poder para prevenir las caries en su bebé!