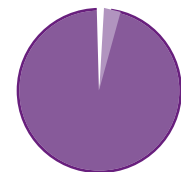


## DIU



Eficacia:  
99-99.2%

### ¿Qué es?

Se trata de un dispositivo de plástico medicado que se coloca dentro del útero. Tiene un cordón que queda colgando en la vagina.

### ¿Cómo funciona?

En la mayoría de los casos, evita la fertilización del óvulo. Si se produce la fertilización, evita que el óvulo se adhiera al útero.

### ¿Cómo se usa?

El médico introduce el DIU dentro del útero. La paciente debe verificar la correcta colocación del dispositivo tratando de tocar el cordón.

### Eficacia:

Existen dos tipos:

- Paragard® (eficaz durante un máximo de 10 años). Eficacia: 99.2%
- Mirena® (eficaz durante un máximo de 5 años). Eficacia: 99%

### Beneficios:

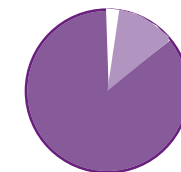
- Es reversible.
- No interfiere en la relación sexual.
- No hay que recordar nada (salvo controlar el cordón).
- De acción prolongada (5 años o un máximo de 10 años).

### Posibles preocupaciones:

- Puede moverse de su lugar.
- Algunas mujeres pueden presentar hemorragias intensas y espasmos.
- No lo deben usar las mujeres infectadas por el VIH o que tienen el sistema inmunitario debilitado.
- Puede aumentar el riesgo de enfermedad inflamatoria pélvica en las mujeres que tienen múltiples parejas sexuales.

No reduce el riesgo de VIH/SIDA ni de enfermedades de transmisión sexual.

## Preservativo Masculino



Eficacia:  
85-98%

### ¿Qué es?

- Es una vaina que cubre el pene.
- Puede ser de látex, plástico o piel de animal.
- Puede venir lubricado o contener espermicida.

### ¿Cómo funciona?

- Crea una barrera entre el pene y la vagina.
- Recoge y contiene el semen (espermatozoides).

### ¿Cómo se usa?

- El preservativo se desenrolla sobre el pene erecto antes de la relación sexual.
- El hombre debe sujetar la base del preservativo al pene cuando extrae el pene.
- El preservativo se quita y desecha, sin derramar semen.
- Los preservativos pueden usarse una sola vez.

### Eficacia:

85% - 98%

(Cuando se utiliza junto con espermicida, la eficacia aumenta al 99%).

### Beneficios:

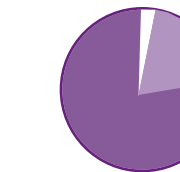
- Los preservativos de látex reducen el riesgo de VIH/SIDA y de enfermedades de transmisión sexual.
- Es fácil de conseguir en la mayoría de las tiendas/está disponible en los centros médicos.
- Pueden usarlo las personas que son alérgicas al látex.

### Posibles preocupaciones:

- Los preservativos pueden salirse, romperse o producir irritación o molestias.
- El uso adecuado puede interferir con la espontaneidad.
- Puede afectar las sensaciones sexuales.
- En caso de alergia al látex, deben usarse preservativos de plástico.
- No deben usarse preservativos de látex con lubricantes a base de aceite.
- El uso frecuente de espermicida (≥2 veces/día) puede producir irritación y aumentar el riesgo de contraer el VIH.
- Los preservativos de piel de animal no reducen el riesgo de VIH/SIDA ni de enfermedades de transmisión sexual.

Reduce el riesgo de VIH/SIDA y de enfermedades de transmisión sexual cuando se utiliza uno de látex o plástico.

## Preservativo Femenino



Eficacia:  
79-95%

### ¿Qué es?

Es una vaina hecha de poliuretano, con anillos de caucho en cada extremo, que cubre la vagina.

### ¿Cómo funciona?

- Crea una barrera entre el pene y la vagina.
- Recoge y contiene el semen.

### ¿Cómo se usa?

- Debe colocarse antes de que el pene entre en contacto con la vagina.
- Debe introducirse el anillo del extremo cerrado bien adentro de la vagina. El anillo abierto permanece fuera de la vagina.
- El preservativo se quita después de la relación sexual y se desecha, sin que se derrame semen.
- El preservativo se debe usar una sola vez.

### Eficacia:

79% - 95%

### Beneficios:

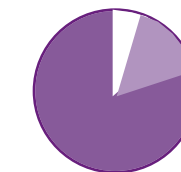
- Las mujeres pueden asegurar la protección.
- Se puede comprar en muchas farmacias.
- Puede colocarse en la vagina hasta 8 horas antes de usarse.
- El material es más resistente que el látex.
- Pueden usarlo las personas que son alérgicas al látex.

### Posibles preocupaciones:

- Puede moverse de su lugar durante la relación sexual.
- Es posible que a algunas mujeres les resulte difícil colocarlo al principio.
- Puede producir irritación o molestias.
- Puede aumentar el riesgo de síndrome de shock tóxico si se deja colocado demasiado tiempo.

Puede reducir el riesgo de VIH/SIDA y de enfermedades de transmisión sexual.

## Diafragma con espermicida



Eficacia:  
84-94%

### ¿Qué es?

Es una membrana de látex con forma de cúpula y borde flexible, que cubre el cuello uterino.

### ¿Cómo funciona?

- La membrana actúa como barrera contra los espermatozoides.
- El espermicida elimina los espermatozoides.

### ¿Cómo se usa?

- El médico mide el tamaño adecuado de diafragma para la mujer y le enseña a usarlo correctamente.
- Se coloca espermicida en la membrana antes de introducir el diafragma no más de 2 horas antes de la relación sexual.
- Se debe dejar colocado el diafragma durante, al menos, 6 horas después de la relación sexual. (Es necesario agregar más espermicida para cada relación sexual que se mantenga).

### Eficacia:

84% - 94%

Los índices de ineficacia aumentan si usted tiene relaciones sexuales más de 3 veces por semana.

### Beneficios:

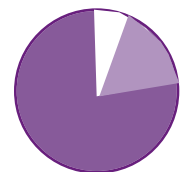
- Puede colocarse en la vagina hasta 2 horas antes de la relación sexual.

### Posibles preocupaciones:

- Es necesario ir al centro médico para que midan el tamaño del diafragma y le den la receta.
- Algunas personas son alérgicas al látex o al espermicida.
- Se debe quitar en un plazo de 24 horas para evitar que se produzca presión pélvica, secreción vaginal, irritación o shock tóxico.
- Puede aumentar el riesgo de infecciones vaginales y urinarias.
- No puede usarse con lubricantes a base de aceite ni medicamentos vaginales.
- Puede aumentar el riesgo de infecciones vaginales y urinarias.
- El uso de espermicida puede producir irritación o molestias.
- El uso frecuente de espermicida (≥2 veces/día) puede producir irritación y aumentar el riesgo de contraer el VIH.

No se ha demostrado que reduzca el riesgo de VIH/SIDA o de enfermedades de transmisión sexual.

## Espermicidas Vaginales



Eficacia:  
74-94%

### ¿Qué son?

Son cremas, geles/jaleas, espumas, películas o supositorios que contienen sustancias químicas que eliminan los espermatozoides.

### ¿Cómo funcionan?

- Eliminan los espermatozoides.
- Algunos tipos de espermicida obstruyen el ingreso de los espermatozoides en el cuello uterino.
- Evitan la fertilización.

### ¿Cómo se usan?

- Se colocan dentro de la vagina con la mano o un aplicador antes de la relación sexual.
- Se pueden poner en el preservativo o dentro del diafragma o capuchón cervical.

### Eficacia:

74% - 94%

El uso de preservativo junto con espermicida aumenta la eficacia hasta un 99.9%.

### Avisos importantes:

- Cuando se los utiliza solos, son eficaces únicamente durante alrededor de una hora.
- Se necesitan más aplicaciones para cada relación sexual que se mantenga.
- Siga las instrucciones; algunos no son eficaces hasta pasados los 10 a 15 minutos de su colocación.

### Beneficios:

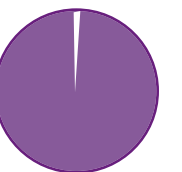
- No se necesita receta médica.
- Están disponibles en la mayoría de las farmacias.

### Posibles preocupaciones:

- Pueden producir irritación o molestias.
- Pueden aumentar el riesgo de infecciones vaginales y urinarias.
- Algunas personas pueden ser alérgicas a los espermicidas.
- El uso adecuado puede interrumpir el ánimo sexual.
- Pueden producirse filtraciones o dar la sensación de suciedad.
- El uso frecuente de espermicida (≥2 veces/día) puede producir irritación y aumentar el riesgo de contraer el VIH.

No se ha demostrado que reduzca el riesgo de VIH/SIDA ni de enfermedades de transmisión sexual.

## Esterilización Femenina



Eficacia:  
99.5%

### ¿Qué es?

Es un procedimiento quirúrgico para separar y sellar las trompas de Falopio.

### ¿Cómo funciona?

- El óvulo y el espermatozoides no pueden encontrarse.
- Evita la fertilización.

### ¿Cómo se usa?

- Se utiliza anestesia local o general.
- El procedimiento quirúrgico se realiza para cortar, sujetar u obstruir las trompas.
- Es un método permanente.

### Eficacia:

99.5%

Algunos métodos son más eficaces que otros.

### Beneficios:

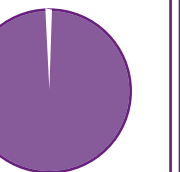
- Es permanente.
- No interfiere en la relación sexual.

### Posibles preocupaciones:

- Es posible que haya que esperar (se aplican algunas restricciones en cuanto a la edad y a la cantidad de embarazos previos, según el proveedor).
- La cirugía puede producir una reacción adversa a la anestesia, o una infección y hemorragia.
- Dolor temporal.
- Si de todos modos se produce un embarazo, hay un alto riesgo de embarazo tubárico. Se debe informar de inmediato al médico cualquier síntoma de embarazo para que éste evalúe el caso.

No reduce el riesgo de VIH/SIDA ni de enfermedades de transmisión sexual.

## Esterilización Masculina



Eficacia:  
99.8-99.9%

### ¿Qué es?

Es un procedimiento quirúrgico para cortar y obstruir el conducto espermático masculino.

### ¿Cómo funciona?

Elimina los espermatozoides del semen.

### ¿Cómo se usa?

- Se utiliza anestesia local.
- El procedimiento quirúrgico se realiza para cortar u obstruir los conductos.
- Es un método permanente.

### Eficacia:

99.8% - 99.9%

La vasectomía no es eficaz hasta que se hayan eliminado los espermatozoides del aparato masculino, lo que sucede aproximadamente después de 15 eyaculaciones o 6 semanas.

### Beneficios:

- Es permanente.
- Es seguro.
- Es un procedimiento más sencillo que la esterilización femenina.
- No interfiere en la relación sexual.

### Posibles preocupaciones:

- La cirugía puede producir una reacción adversa a la anestesia, o una infección y hemorragia.
- Aparición temporal de hematomas, inflamación o dolor en el escroto con la palpación.

No reduce el riesgo de VIH/SIDA ni de enfermedades de transmisión sexual.

## SEDES DE LA DIVSIÓN DE SALUD PÚBLICA

### Condado de New Castle:

NORESTE  
1624 Jessup Street, Wilmington  
(302) 552-3600

PORTER  
511 West 8th Street, Wilmington  
(302) 577-3521

MIDDLETOWN  
214 N. Broad Street, Middletown  
(302) 378-5200

### Condado de Kent:

WILLIAMS  
805 River Road, Dover  
(302) 857-5150

### Condado de Sussex:

MILFORD  
11-13 N. Church Street, Milford  
(302) 424-7140

PLYLE  
Pyle Center Road, Frankford  
(302) 732-9512

GEORGETOWN  
544 S. Bedford Street, Georgetown  
(302) 856-5225

SEAFORD  
350 Virginia Avenue, Seaford  
(302) 628-2031

También puede obtener información sobre planificación familiar y salud de la función reproductora en nuestro sitio web en:  
reproductivehealth.dhss.delaware.gov

# Manual de Planificación Familiar

## OPCIONES DE ANTICONCEPCIÓN PARA PLANIFICACIÓN FAMILIAR



