



## CHINCHES DE CAMA

### ¿Qué son los chinches de cama?

Chinches de cama, *Cimex lectularius*, son pequeños insectos sin alas con tamaño aproximado de ¼ de pulgada, de un color que va de blanco o rojizo a chocolate cuando han madurado. Los chinches de cama se alimentan, especialmente durante la noche, de sangre de humanos. Estos insectos viven de 6 a 12 meses y pueden sobrevivir por largos periodos de tiempo sin alimentarse.

### ¿Los chinches de cama pueden transmitir enfermedades?

Los chinches de cama no son transmisores de enfermedades. La importancia médica se le da por la inflamación asociada con sus picaduras.

### ¿Dónde se encuentran los chinches de cama?

Los chinches de cama se encuentran por todo el mundo especialmente en áreas de pobres condiciones sanitarias o de multitudes como los dormitorios, hoteles y moteles. La hembra adulta del insecto puede depositar hasta 5 huevos diarios en ranuras, doblez o pliegues de colchones o espacios entre la base de las camas.

### ¿Cómo saber si la casa está infestada con chinches de cama?

La principal señal de una infestación es la queja de los residentes por picadas durante la noche. La picada es similar a la de los mosquitos, roja e inflamada. Las picadas pueden infectarse. Acuda al médico si ocurre una infección. Otras señales son la presencia de insectos, manchas de sangre o puntos oscuros de las secreciones en los colchones, box springs, paredes, piso, marco de la cama, almohadas, sábanas y colchas.

### ¿Cómo se puede eliminar al chinche de cama?

- Limpiando las áreas infestadas o que se sospecha haya una infestación.
- Aspirando las ranuras y moviendo los muebles fuera de la pared para exponer los escondites del chinche de cama.
- Lavando las sábanas e inspeccionando los colchones y almohadas.
- Rellenando las ranuras en las paredes o en el marco de la cama.
- Reduciendo la acumulación de objetos en la casa.
- Contactando a un fumigador profesional. No intente aplicar ningún pesticida sin la ayuda profesional ya que éstos pueden ser peligrosos para las personas y mascotas.
- Si usted reside en una propiedad horizontal donde comparte paredes con otras residencias como los dúplex, apartamentos, dormitorios u hotel, alerte a los vecinos, arrendador o propietario. Los chinches de cama se pasan a otras residencias a través de las paredes.
- Al desechar los muebles infestados máquelos con las palabras en inglés “**infested with bedbugs**” para prevenir que continúe la infestación.

### Para mayor información sobre los chinches de cama visite los sitios de Internet:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <http://www.dpd.cdc.gov/dpdx/HTML/Bedbugs.htm>

IdentifyUS: <http://identify.us.com/idmybug/head-lice/index.html>

Delaware Pest Control Operators - <http://delawareontheweb.com/businesses/pest.htm>