



ENFERMEDAD DE “LYME”

¿Qué es la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme (por su nombre en inglés) es una enfermedad bacterial transmitida por las garrapatas a los humanos y otros animales. Es la enfermedad más común en los Estados Unidos transmitida por las garrapatas. En Delaware, los casos de la enfermedad Lyme ocurren a lo largo de todo el año. Delaware se encuentra entre los cinco primeros estados del país con el más alto número de casos reportados cada año.

¿Cómo se transmite la enfermedad de Lyme?

La enfermedad Lyme se transmite por la picada de una garrapata de venado (deer tick) o la garrapata Lone Star. Las garrapatas se le adhieren a los animales y personas al caminar por la hierba y entrar en contacto con arbustos. Las garrapatas se mueven o caminan, ellas no vuelan ni saltan. La enfermedad Lyme no se transmite de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de Lyme?

Los síntomas de la enfermedad de Lyme uno o más de lo siguiente: fatiga, escalofríos y fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y articulaciones, inflamación de ganglios linfáticos, y la aparición en la piel de una erupción roja y circular en la picadura (erythema migrans). No todas las personas infectadas con la enfermedad Lyme desarrollan la erupción en la piel. Los síntomas usualmente aparecen entre los 3 - 30 días después de ser picado con la garrapata infectada. Algunos síntomas pueden tomar semanas, meses y años en aparecer después de la picada. Los síntomas que aparecen posteriormente incluyen artritis, falta de sensibilidad, pérdida de memoria, parálisis de los músculos faciales en un lado de la cara y posible irregularidad del ritmo cardíaco. Los signos y síntomas de la enfermedad de Lyme pueden variar.

¿Cómo se trata la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es tratada con antibióticos. Los doctores pueden tratar los casos complicados con antibióticos administrados por la vía intravenosa.

¿Cómo se puede prevenir la enfermedad de Lyme?

Limitar la exposición a las garrapatas reduce la posible infección. En las personas expuestas a ambientes infestados por garrapatas, se requiere de una inspección y remoción de éstas como una medida para la prevención. Toma 24 horas o más, después de que garrapata se adhiera a la piel para que ésta transmita la bacteria a la persona. También se han visto casos de la enfermedad de Lyme en menos tiempo.

Las medidas de prevención deben incluir protección personal. Usar vestimenta de colores claros y meter la basta de los pantalones en las medias de manera que las garrapatas se metan debajo de los pantalones. Aplique repelentes para aumentar las garrapatas. Corte la grama de los patios con frecuencia y alrededor de las cercas para reducir la población de garrapatas.

24/7 Número para Emergencias: 1-888-295-5156

Revised: 02/2013

Page 1 of 2



¿Cómo debo remover las garrapatas?

- Utilice pinzas para agarrar las garrapatas. Hale hacia arriba y fuera de la piel firmemente y con presión. Si no hay pinzas disponibles, con la mano use un pedazo de papel o póngase guantes.
- No toque con las manos directamente, sin protección. Sea cuidadoso y no apriete, aplaste o rompa el cuerpo de la garrapata ya que contiene fluidos infecciosos.
- Después de remover la garrapata, desinfecte la picada y lave bien sus manos.
- Es importante remover la garrapata en cuanto sea descubierta. Consulte con su médico en caso de que la remoción sea dificultosa.