



La Tuberculosis (TB)

¿Qué es la tuberculosis (TB)?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad causada por *Mycobacterium tuberculosis*. Las bacterias, o gérmenes, se transmiten de persona a persona a través del aire. Los gérmenes de la TB generalmente afectan los pulmones, pero los gérmenes pueden afectar cualquier parte del cuerpo, como los ojos, la columna vertebral o el abdomen.

¿Cómo se propaga la TB?

Los gérmenes de la TB se transmiten por el aire de una persona a otra. Los gérmenes entran en el aire cuando alguien con la enfermedad de TB de los pulmones o la garganta tose, estornuda, habla o canta. Los gérmenes pueden permanecer en el aire durante varias horas. Cualquiera que esté cerca de una persona con la enfermedad de TB puede respirar el aire y contraer los gérmenes de la TB. Las personas que inhalan los gérmenes de la TB pueden infectarse; esto se llama infección de TB o infección de TB latente (Latent TB Infection, LTBI). Si no se trata, la infección de TB puede convertirse en enfermedad de TB.

Debido a que los gérmenes de la TB se transmiten por el aire, las personas no pueden infectarse dándose la mano, sentándose en los inodoros o compartiendo utensilios con alguien que tiene la enfermedad de TB.

¿Qué son la infección de TB latente y la enfermedad de TB?

No todas las personas infectadas con los gérmenes de la TB se enferman. Hay dos condiciones relacionadas con la TB, la infección de TB latente y la enfermedad de TB. Existen diferencias importantes entre la infección de TB latente y la enfermedad de TB.

Una persona con infección latente de TB...	Una persona con enfermedad de TB...
Tiene algunos gérmenes de TB en su cuerpo. Los gérmenes de la TB están vivos, pero inactivos.	Tiene muchos gérmenes de TB en su cuerpo. Los gérmenes de la TB están vivos y activos. Esto significa que los gérmenes se están multiplicando y atacando el cuerpo.
No tiene síntomas y no se siente enfermo.	Tiene síntomas y puede sentirse enfermo. Los síntomas pueden incluir: <ul style="list-style-type: none">• una tos fuerte que dura más de 3 semanas• dolor en el pecho• tos con sangre• debilidad o fatiga• pérdida de peso inexplicable• falta de apetito• escalofríos• fiebre• sudoración por la noche.
No puede transmitir los gérmenes de la TB a otras personas.	Puede transmitir los gérmenes de la TB a otras personas.
Por lo general, tiene un análisis de sangre positivo para TB o una prueba cutánea que indica infección por TB.	Por lo general, tiene un análisis de sangre positivo para TB o una prueba cutánea que indica infección por TB.
Tiene una radiografía de tórax normal y un frotis y cultivo de esputo negativos.	Puede tener una radiografía de tórax anormal o un frotis o cultivo de esputo positivo.



Una persona con infección latente de TB...	Una persona con enfermedad de TB...
Debe considerar el tratamiento para la LTBI para prevenir la enfermedad de TB.	Necesita tratamiento para la enfermedad de TB. Si la enfermedad de TB no se trata, puede ocurrir una enfermedad grave o la muerte.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de TB?

Los síntomas de la enfermedad de TB dependen de la parte del cuerpo en la que se desarrollen los gérmenes de la TB. Los gérmenes de la TB generalmente crecen en los pulmones. La enfermedad de TB en los pulmones puede causar síntomas como:

- una tos fuerte que dura tres semanas o más
- dolor en el pecho
- tos con sangre.

Otros síntomas de la enfermedad de TB son:

- debilidad o fatiga
- pérdida de peso inexplicable
- falta de apetito
- escalofríos
- fiebre
- sudoración por la noche.

Las personas con infección de TB latente no tienen ningún síntoma.

¿Qué debo hacer si pasé tiempo con alguien que tenía gérmenes de TB?

Lo que se debe hacer depende de si la persona con la que pasó tiempo tenía la enfermedad de TB o una infección de TB latente.

La persona con la que pasé tiempo tenía una infección de TB latente (gérmenes de TB inactivos)...	La persona con la que pasé tiempo tenía la enfermedad de TB (gérmenes de TB activos)...
No necesita hacer nada. Las personas con infección de TB latente no pueden transmitir los gérmenes de la TB a otras personas.	La División de Salud Pública (DPH) o su médico pueden aconsejarle sobre la mejor manera de proteger su salud y la salud de las personas que lo rodean. Si cree que estuvo expuesto a los gérmenes de la TB, comuníquese con la DPH o con su médico.

¿Cómo me hago la prueba de TB?

Hay dos pruebas que pueden ayudar a determinar si fue infectado con los gérmenes de la TB: un análisis de sangre para la TB o una prueba cutánea. La DPH o su médico elegirán qué prueba utilizar. La prueba utilizada depende de factores como la edad, el historial médico y otros factores de la persona que necesita la prueba.

- El **análisis de sangre de TB** usa una muestra de sangre para ver si tiene gérmenes de TB en su cuerpo. El análisis de sangre mide cómo reacciona su sistema inmunológico a los gérmenes de la TB. Solo necesita una visita para esta prueba. Los resultados suelen estar disponibles en tres o cuatro días. Los análisis de sangre para la TB también se llaman Ensayos de Liberación de Interferón Gamma (Interferon Gamma Release Assays, IGRA).
- La **prueba cutánea de la TB** también se puede usar para descubrir si está infectado con la bacteria de la TB. La prueba cutánea toma dos visitas. En la primera visita, un trabajador de la salud inyecta una pequeña cantidad de líquido de prueba, llamado tuberculina, en la piel de la parte inferior del brazo. La segunda visita ocurre dos o tres días después de la primera visita. En



la segunda visita, un trabajador de la salud buscará una reacción en su brazo. Las pruebas cutáneas de TB también se denominan pruebas cutáneas de tuberculina (Tuberculin Skin Tests, TST).

Un análisis de sangre o una prueba cutánea positivos por lo general significa que usted tiene gérmenes de TB en su cuerpo. Es posible que se necesiten otras pruebas para saber si tiene la enfermedad de TB, como una radiografía de tórax o pruebas de laboratorio de esputo.

¿Cómo se tratan la infección de TB latente y la enfermedad de TB?

Existe un medicamento que elimina los gérmenes de la TB. Si tiene una infección de TB latente, tomar medicamentos le ayudará a evitar que contraiga la enfermedad de TB. Hay muchas opciones para tratar la infección de TB latente. El tratamiento para la infección de TB latente por lo general no dura tanto tiempo como el tratamiento para la enfermedad de TB. Si tiene la enfermedad de TB, necesita tomar varios medicamentos durante muchos meses. Eso es porque hay muchos gérmenes de TB que eliminar. Si toma el medicamento como le indica su médico o enfermera, debería eliminar todos los gérmenes de la TB. Puede volver a enfermarse si no toma el medicamento según las instrucciones.

¿Tiene más preguntas?

Visite <https://www.cdc.gov/tb/publications/faqs/default.htm> si tiene más preguntas sobre la TB.