



Gripe aviar

¿Qué es la gripe aviar?

El virus de la influenza aviar H5N1, también conocido como gripe aviar, es un virus de influenza A que afecta principalmente a las aves. Se encuentra de forma natural en aves acuáticas silvestres y puede infectar a las aves de corral domésticas a través de mucosidades, saliva o heces. Las infecciones en humanos son raras pero posibles a través del contacto estrecho con animales infectados.

¿Cuál es la diferencia entre la gripe aviar y la gripe estacional?

La gripe aviar afecta principalmente a las aves, mientras que la gripe estacional se propaga entre los humanos siguiendo patrones predecibles. Las vacunas contra la gripe estacional no protegen contra la gripe aviar.

¿Cómo se propaga la gripe aviar?

El virus se propaga a través del contacto directo con aves infectadas, el contacto con superficies contaminadas o la inhalación de gotitas transportadas por el aire de aves infectadas. La transmisión se produce por vía fecal-oral y respiratoria.

¿Qué animales pueden infectarse?

La gripe aviar afecta principalmente a las aves, incluidas las aves de corral domésticas (pollos, pavos, patos) y a las aves silvestres (especialmente aves acuáticas y playeras). Las aves silvestres pueden transmitir el virus sin enfermarse. Las aves de corral domésticas presentan síntomas graves con alta mortalidad. Más recientemente, el virus se ha detectado en el ganado lechero. El virus también puede infectar a otros mamíferos, como gatos, perros, entre otros, aunque esto es menos frecuente.

¿Quién está en riesgo de contraer gripe aviar?

El riesgo para el público en general sigue siendo bajo. Las personas que tienen contacto directo con aves infectadas o sus excrementos, o que están expuestas a ambientes contaminados, corren mayor riesgo. Entre ellos se incluyen productores y trabajadores de aves de corral, de productos lácteos y de otros tipos de ganado, trabajadores de procesamiento de alimentos que manipulan leche cruda y otros materiales potencialmente contaminados, trabajadores de instalaciones para animales salvajes, veterinarios y personal de veterinarias, personal de respuesta a la salud animal y cazadores.

¿Cómo puedo protegerme de la gripe aviar?

La mejor manera de protegerse de la gripe aviar es minimizar las fuentes de exposición siempre que sea posible. Las aves infectadas propagan el virus a través de su saliva, mucosidades y heces, mientras que los mamíferos infectados pueden transmitir el virus a través de secreciones respiratorias y fluidos corporales, como la leche de vaca.

Como precaución general, evite el contacto directo con aves silvestres, aves de corral y otros animales enfermos o muertos; obsérvelos únicamente desde una distancia segura. Evite tocar

Oficina de Epidemiología de Enfermedades Infecciosas

Número de contacto de emergencia disponible las 24 horas, los 7 días de la semana:

1-888-295-5156

Revisado: diciembre de 2024

Página: 1 de 3

superficies contaminadas, ropa de cama o desechos de animales de aves silvestres o domésticas u otros animales con infección confirmada o con sospecha de gripe aviar.

No consuma leche ni productos lácteos no pasteurizados.

¿Es seguro comer aves y huevos?

Las aves y los huevos bien cocidos son seguros para consumir cuando se calientan a una temperatura interna de 165 grados F. Evite los productos avícolas crudos o poco cocidos y practique una manipulación adecuada de los alimentos.

¿Cómo pueden protegerse los trabajadores avícolas?

Los trabajadores deben usar equipo de protección personal adecuado, que incluya una mascarilla N95, protección para los ojos, guantes desechables y ropa y botas protectoras. La higiene regular de las manos es esencial. Los trabajadores deben cambiarse de ropa antes de salir de las instalaciones, evitar compartir equipos entre granjas y mantener protocolos exhaustivos de limpieza y desinfección de todos los equipos y vehículos.

¿Qué precauciones deben tomar los cazadores?

Los cazadores deben evitar manipular aves visiblemente enfermas o muertas, y deben utilizar guantes desechables para su manipulación. Evite comer, beber o fumar mientras manipula aves. Lávese bien las manos con agua y jabón después de manipularlas. Si no dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol.

¿Debería hacerme la prueba de la gripe aviar?

El riesgo para el público en general sigue siendo bajo. Si desarrolla [síntomas parecidos a los de la gripe](#), comuníquese con su proveedor de atención primaria e infórmelo si ha tenido contacto cercano con aves enfermas o muertas.

¿Cuáles son algunas de las acciones clave que está tomando la División de Salud Pública de Delaware (DPH)?

- La DPH está monitoreando de cerca los casos de gripe aviar tanto en aves silvestres como en animales de granja, así como en personas en riesgo de exposición, particularmente aquellas que trabajan en granjas o manipulan aves. Este esfuerzo colaborativo involucra a agencias estatales y federales para rastrear la propagación del virus y garantizar la seguridad pública.
- Los líderes de la DPH están trabajando para garantizar que las personas sospechosas de tener gripe aviar puedan acceder a pruebas oportunas y, si es necesario, al tratamiento. La identificación y la respuesta tempranas son cruciales para prevenir la propagación de la enfermedad.
- La DPH recomienda a los residentes vacunarse contra la gripe y el COVID-19 a todas las personas de 6 meses o más. Estas vacunas ayudan a reducir la carga general de enfermedad.
- La DPH se compromete a mantener al público informado actualizando periódicamente sus páginas web con la información más reciente sobre la gripe aviar. Esto incluye orientación sobre prevención, síntomas y qué hacer si alguien sospecha que ha estado expuesto.

A través de estas medidas, la DPH prioriza la salud y la seguridad de la comunidad mientras trabaja para prevenir una mayor propagación del virus.

Oficina de Epidemiología de Enfermedades Infecciosas

Número de contacto de emergencia disponible las 24 horas, los 7 días de la semana:

1-888-295-5156

Revisado: diciembre de 2024

Página: 2 de 3

¿A quién contacto si quiero informar sobre aves enfermas, heridas o muertas?

Reporte aves silvestres enfermas, heridas o muertas a la Sección de Vida Silvestre del Departamento de Recursos Naturales y de Control Ambiental (DNREC):

- De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 4:30 p. m., al: 302-739-9912
- Fuera de horario/fines de semana/días festivos: Acceda al portal en línea en dnrec.delaware.gov/fish-wildlife/conservation/sick-dead-wildlife/reporting/

Notifique al Departamento de Agricultura de Delaware (DDA) por correo electrónico (poultry.health@delaware.gov) o llame al (302-698-4507) si encuentra aves silvestres enfermas, heridas o muertas en su granja.

Productores comerciales: comuníquese con su empresa contratante si nota signos de enfermedad.

Referencias

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: <https://www.cdc.gov/bird-flu/virus-transmission/avian-in-birds.html>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: <https://www.cdc.gov/bird-flu/about/index.html>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: <https://www.cdc.gov/bird-flu/prevention/food-safety.html>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: <https://www.cdc.gov/bird-flu/prevention/farm-workers.html>

Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

https://www.aphis.usda.gov/sites/default/files/fsc_hpai_hunters.pdf

Departamento de Recursos Naturales y Control Ambiental de Delaware:

<https://news.delaware.gov/2024/12/28/snow-geese-test-presumptive-positive-for-avian-influenza-delaware-poultry-producers-encouraged-to-take-precautions/>

Oficina de Epidemiología de Enfermedades Infecciosas

Número de contacto de emergencia disponible las 24 horas, los 7 días de la semana:

1-888-295-5156

Revisado: diciembre de 2024

Página: 1 de 3