



CONJUNTIVITIS

¿Qué es la CONJUNTIVITIS?

La conjuntivitis puede ser causada por una bacteria, una infección viral o por una reacción alérgica al polvo, polen u otros materiales.

¿Cuáles son los síntomas de la conjuntivitis?

Las infecciones bacterianas o virales usualmente producen una secreción blanca o amarillenta que puede causar que los párpados se peguen mientras la persona está dormida. En el caso de conjuntivitis alérgica, la secreción en los ojos es clara y aguada. Todas las infecciones producen enrojecimiento, sensación de quemadura o picazón.

¿Cómo se transmite la conjuntivitis?

Los gérmenes que causan la conjuntivitis viral o bacteriana pueden estar presentes en las secreciones nasales como también la secreción de los ojos. Las personas se pueden infectar al tocar superficies que están infectadas y después tocarse los ojos. La infección en un solo ojo puede fácilmente pasarse al otro ojo.

¿Cómo se trata la conjuntivitis?

Conjuntivitis Viral: No hay tratamiento específico. Existen gotas en el mercado que pueden aliviar algunos de los síntomas. No se deben aplicar gotas con esteroides.

Conjuntivitis Bacteriana: Se recomienda usar antibiótico óptico en gotas lo cual limita el contagio y ayuda a aliviar los síntomas. Una persona es considerada contagiosa hasta después de 24 horas de haberse administrado el tratamiento. Durante este tiempo, el individuo infectado debe ser excusado del trabajo, escuela o guardería.

Conjuntivitis Alérgica: No hay tratamiento específico. Existen gotas en el mercado que pueden aliviar algunos de los síntomas.

¿Qué se puede hacer para evitar ser infectado?

- Practicar buenos hábitos de aseo, lavarse las manos.
- Evitar tocarse los ojos. Lavarse las manos antes de tocarse los ojos.
- Evitar compartir artículos de higiene personal como toallas faciales, maquillaje o lentes de contacto.

¿Cuáles son las precauciones a tomar para los niños en las guarderías?

Si un niño que asiste a la guardería presenta síntomas de conjuntivitis, haga lo siguiente:

- Contacte a sus padres e indique que el niño necesita ver al médico de familia.

24/7 Emergency Contact Number: 1-888-295-5156

Revised: 02/2013

Page 1 of 2



Preguntas Frecuentes

- Revise si otros niños presentan síntomas de conjuntivitis.
- Asegúrese de que el personal y otros niños apliquen medidas higiénicas como lavarse las manos incluyendo el uso y desecho adecuado pañuelos desechables al ser usados para limpiarse los ojos y la nariz.
- Eliminar el uso de artículos comunes como las toallas de tela. Use papel toalla.
- Desinfecte cualquier artículo que puede haber sido contaminado.
- Excluya a los niños que presenten secreciones blancas o amarillentas hasta que sus síntomas hayan desaparecido o hasta después de 24 horas de iniciado el tratamiento en caso de haber sido diagnosticado con conjuntivitis bacterial. Los niños con secreciones ópticas llorosas generalmente no tienen necesidad de ser excluidos pero deben ser monitoreados en caso de desarrollar síntomas más serios.