

Evitando

la Influenza?

**Usted tiene más control de lo
que imagina.**

**Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente o límpielas con gel desinfectante.
Use un pañuelo desechable o brazo para cubrirse la boca y nariz al estornudar o toser.
Recuerde a personas con síntomas de ir al médico y quedarse en casa.
Vacúnese contra la influenza.**

**La influenza H1N1 (influenza porcina) puede
estar presente por mucho tiempo!**



DELAWARE HEALTH
AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health

Para más recomendaciones visite flu.delaware.gov