



MONONUCLEOSIS **(“Mono” o “Enfermedad del Beso”)**

¿Qué es la MONONUCLEOSIS?

La mononucleosis es una enfermedad viral que produce síntomas leves en infantes y niños pequeños. Generalmente no hay síntoma alguno. Los adolescentes y adultos jóvenes están propensos a experimentar más síntomas. Los estudiantes de escuela secundaria y universitarios son los más diagnosticados con “mono”.

¿Cómo se transmite la mononucleosis?

La mononucleosis es causada por el virus Epstein-Barr (EBV) y se transmite de persona a persona a través de la saliva. La transmisión puede ocurrir al besarse o al compartir objetos contaminados con la saliva (vasos, botellas y juguetes). Una persona puede presentar síntomas de 4 a 6 semanas después de haberse expuesto al virus.

¿Cuáles son los síntomas de la mononucleosis?

Los síntomas de la mononucleosis son fiebre, dolor de garganta, fatiga e inflamación de las glándulas linfáticas. Algunas veces el bazo o el hígado pueden inflamarse por lo que se recomienda disminuir los deportes de contacto hasta que los síntomas hayan desaparecido completamente. En pocas ocasiones se presentan problemas con el sistema nervioso central o del corazón. La mononucleosis casi nunca es fatal. No se conoce de ninguna asociación entre problemas de infección de mono activa y problemas durante el embarazo como aborto o defectos de nacimiento.

¿Cómo se trata la mononucleosis?

No existe tratamiento específico para la mononucleosis más allá que el tratamiento de los síntomas. No existen vacunas o medicamentos antivirales. Algunos médicos pueden recetar un tratamiento oral corto de esteroides para controlar la inflamación de la garganta y glándulas. Los esteroides pueden disminuir la duración y severidad de la enfermedad.

¿Qué debe hacerse para prevenir la mononucleosis en los niños?

El lavarse las manos después del contacto con saliva o con objetos contaminados con saliva puede ser el método más efectivo para controlar la transmisión y prevención de la transmisión de esta enfermedad. Evite el tomar bebidas de envases que se hayan compartido con otras personas. Las guarderías deben limpiar frecuentemente los juguetes que los niños se llevan a la boca y limpiar la superficies diariamente, y cuando están visiblemente sucias con una mezcla del 10% de cloro.

¿Debo mantener al niño en casa después de haber sido diagnosticado?

Ya que los niños pueden tener el virus sin presentar síntomas, y que las personas pueden ser medio de contagio por mucho tiempo, excluir a las personas del trabajo, la escuela o guardería no es necesario.