



La tuberculosis (TB)

¿Qué es la tuberculosis (TB)?

La tuberculosis (TB) ocurre a causa de una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*. Por lo general, las bacterias atacan los pulmones; pero las bacterias de la TB pueden atacar cualquier parte del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro. No todas las personas infectadas por las bacterias de la TB manifiestan la enfermedad. Por lo tanto, existen dos enfermedades asociadas a la TB: infección de TB latente y enfermedad de la TB. Si no se trata correctamente, la enfermedad de la TB puede ser mortal.

¿Qué es la infección de TB latente?

Quienes tienen una infección de TB latente no se sienten mal ni presentan síntomas. Estas personas están infectadas por la M. tuberculosis, pero no padecen la enfermedad. El único signo de infección de TB es una reacción positiva a la prueba cutánea de la tuberculina o a un análisis de sangre. La infección de TB latente no es contagiosa y puede tratarse con medicamentos para prevenir la enfermedad de la TB.

¿Qué es la enfermedad de la TB?

En algunas personas, las bacterias de la TB vencen las defensas del sistema inmunitario y empiezan a multiplicarse. En consecuencia, la infección de TB latente se convierte en la enfermedad de la TB. Algunas personas contraen la enfermedad de la TB poco después de infectarse, mientras que otras la contraen semanas, meses o incluso años después, cuando su sistema inmunitario se debilita. La enfermedad de la TB se puede tratar y curar, generalmente tomando varios medicamentos durante seis o nueve meses. Si no se trata, puede producirse una enfermedad grave o, incluso, la muerte.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la TB dependen de la parte del cuerpo donde se multipliquen las bacterias tuberculosas, las cuales, por lo general, se multiplican en los pulmones (TB pulmonar). La enfermedad de la TB en los pulmones puede causar los siguientes síntomas:

- tos fuerte que dura tres semanas o más;
- dolor en el pecho;
- tos con sangre o esputo (flema proveniente de la profundidad de los pulmones).

Otros síntomas de la enfermedad de la TB:

- debilidad o fatiga;
- pérdida de peso;
- disminución o falta de apetito;
- escalofríos;
- fiebre;
- sudoración nocturna.



Los síntomas de la enfermedad de la TB en otras partes del cuerpo dependen de la zona afectada.

¿Cómo se transmite la TB?

Las bacterias de la TB se transmiten de una persona a otra por el aire. Dichas bacterias llegan al aire cuando una persona que tiene la enfermedad en los pulmones o la garganta tose, habla o canta. Quienes estén cerca de ella pueden inhalar estas bacterias e infectarse. Cuando una persona inhala las bacterias de la TB, estas pueden colonizar los pulmones y empezar a multiplicarse.

La tuberculosis NO se contagia al:

- estrechar la mano a otra persona;
- compartir alimentos o bebidas;
- tocar la ropa de cama o los asientos de inodoro;
- compartir cepillos de dientes;
- besar.

Lo más probable es que una persona con la enfermedad de la TB les contagie esta enfermedad a las personas con quienes pasa el tiempo todos los días como sus familiares, amigos, o compañeros de trabajo o de clase.

¿Cómo se diagnostica la TB?

Para determinar si una persona está infectada por las bacterias de la TB, se llevan a cabo análisis de sangre. Solo es necesario acudir una vez para la extracción de sangre y los resultados suelen estar listos en tres o cuatro días.

La infección también se diagnostica mediante la prueba cutánea de la tuberculina. Un profesional de la salud inyecta una pequeña cantidad del líquido de prueba, llamado “tuberculina” o “PPD”, en la piel del antebrazo. Dos o tres días después, debe regresar al centro médico para que el profesional de la salud interprete los resultados de la prueba cutánea. Es posible que se hinche la zona donde se inyectó la tuberculina. El profesional de la salud evaluará esa hinchazón e informará si la reacción a la prueba es positiva o negativa. Una reacción positiva suele indicar que se contagió con la enfermedad de la TB.

Si se ha infectado recientemente por las bacterias de la TB, puede que la prueba de la tuberculina aún no sea positiva. Es posible que deba hacerse una segunda prueba de la tuberculina entre 8 y 10 semanas después de la última vez que estuvo con la persona afectada por esta enfermedad. Esto se debe a que el sistema inmunitario puede tardar varias semanas después de la infección en reaccionar a la prueba cutánea de la tuberculina. Si la reacción a la segunda prueba es negativa, es probable que no esté infectado.

¿Se puede prevenir la TB?

Muchas personas que tienen infección de TB latente nunca contraen la enfermedad de la TB. Sin embargo, tienen más probabilidades que otras personas de contraer esta enfermedad.

Número de contacto de emergencia las 24 horas del día, los siete días de la semana: 1-888-295-5156

Revisado el 5/2018

Página 2 de 3



Quienes tienen alto riesgo de contraer la enfermedad de la TB son:

- las personas infectadas por el VIH;
- las personas infectadas por las bacterias de la TB en los últimos 2 años;
- los bebés y los niños pequeños;
- las personas que se inyectan drogas ilícitas;
- las personas afectadas por otras enfermedades que debilitan el sistema inmunitario;
- los ancianos;
- las personas que no recibieron el tratamiento correcto para la TB en el pasado.

Si usted tiene una infección de TB latente y está incluido en uno de estos grupos de alto riesgo, debe tomar medicamentos para evitar que se produzca la enfermedad de la TB. Hay varias opciones de tratamiento para la infección de TB latente. Usted y su proveedor de atención médica deben decidir cuál es el mejor tratamiento para usted. Para evitar contraer la enfermedad de la TB, debe tomar sus medicamentos según las indicaciones. Debido a que hay menos bacterias, el tratamiento para la infección de TB latente es mucho más sencillo que el tratamiento para la enfermedad de la TB. Quienes padecen esta enfermedad tienen una gran cantidad de bacterias de la TB en el organismo y necesitan varios fármacos para tratarla.

Dónde obtener información detallada sobre la prevención de la TB con vacunas:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention*, CDC): <https://www.cdc.gov/tb/topic/basics/vaccines.htm>