

Tạo cho mình một hệ thống hỗ trợ

Yêu cầu gia đình, bạn bè và những người khác tham gia trong kế hoạch của quý vị. Nói cho mọi người trong nhóm, kể cả bạn hay thân nhân sống ở một khu vực khác mà sẽ không bị ảnh hưởng bởi cùng một trường hợp khẩn cấp hay cấp cứu và có thể giúp quý vị nếu cần, biết về mọi khía cạnh của kế hoạch của quý vị.

NHỮNG ĐIỀU GÌ KHÁC MÀ NHỮNG NGƯỜI HỖ TRỢ QUÝ VỊ CẦN BIẾT?

CƠ QUAN QUẢN TRỊ CẤP CỨU ĐỊA PHƯƠNG

Quận New Castle: 302-395-2700
Quận Kent: 302-735-3461
Quận Sussex: 302-855-7801

Những nguồn hỗ trợ khác

<http://www.ready.gov/individuals-access-functional-needs>

<http://www.redcross.org/prepare/location/home-family/disabilities>

<http://www.preparede.org>

<http://www.allreadyde.org>



NGƯỜI BẠN SẴN SÀNG GIÚP ĐỠ PHÓ TRƯỞNG HỢP KHẨN CẤP



Tên của quý vị

Kế hoạch cá nhân để đối phó trường hợp khẩn cấp

Hệ thống hỗ trợ cá nhân của tôi

Hình thức hệ thống bạn sẵn sàng hỗ trợ

Văn phòng Chuẩn bị sẵn sàng:
302-223-1720

Tim một người bạn sẵn sàng giúp đỡ để đối phó với trường hợp khẩn cấp

Tim một người mà quý vị tin cậy để làm người bạn sẵn sàng giúp đỡ quý vị trong việc đối phó với trường hợp khẩn cấp. Quý vị phải biết chắc chắn là người này hiểu và đồng ý làm người bạn sẵn sàng giúp đỡ quý vị trước khi quý vị thiết lập kế hoạch chuẩn bị đối phó với trường hợp khẩn cấp.

Người này có thể thăm viếng, theo dõi tình trạng của quý vị và giúp đỡ quý vị nếu trường hợp khẩn cấp có xảy ra.

NGƯỜI BẠN CHÁNH SẴN SÀNG GIÚP ĐỠ ĐỂ ĐỐI PHÓ TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP

Tên

Điện thoại nhà

Điện thoại di động

Địa chỉ email

NGƯỜI BẠN PHỤ THỨ HAI

Tên

Điện thoại nhà

Điện thoại di động

Địa chỉ email

Quý vị có thân nhân hay bạn sống ngoài tiểu bang mà có thể không bị ảnh hưởng bởi cùng một trường hợp khẩn cấp hay cấp cứu và có thể giúp đỡ quý vị, nếu cần, không?

Tên

Điện thoại nhà

Điện thoại di động

Địa chỉ email

NGƯỜI PHỤ

Tên

Điện thoại nhà

Điện thoại di động

Địa chỉ email

Phải bảo đảm là một người nào đó trong hệ thống hỗ trợ của quý vị có chìa khóa nhà của quý vị và biết quý vị cất bộ dụng cụ cấp cứu ở đâu.

Thông tin quan trọng

CÁC LOẠI THUỐC QUÝ VỊ CẦN (LIỀU LƯỢNG)

DỤNG CỤ Y KHOA LÂU BỀN VÀ VẬT LIỆU QUÝ VỊ CẦN

DI ỨNG (THỰC PHẨM, THUỐC, NHỮNG DI ỨNG KHÁC)

Các nhà cung cấp dịch vụ y tế và tình trạng tàn tật

BÁC SĨ GIA ĐÌNH

Tên
Điện thoại

Tùy theo nhu cầu của quý vị, quý vị có thể cũng nên có thẻ hay vòng đeo tay cho biết tình trạng y khoa của mình, hoặc bản mô tả tình trạng tàn tật và nhu cầu giúp đỡ cần thiết của quý vị, trong trường hợp quý vị không thể trình bày tình trạng của mình khi lâm cảnh khẩn cấp hay cấp cứu.

QUÝ VỊ SẼ CẦN GÌ CHO THÚ NUÔI HAY THỨ VẬT CUNG CẤP DỊCH VỤ CHO QUÝ VỊ?

<input type="checkbox"/>	Thức ăn cho thú nuôi - đủ dùng cho ba ngày
<input type="checkbox"/>	Nước uống - đủ dùng cho ba ngày
<input type="checkbox"/>	Thuốc men - đủ dùng cho ba ngày
<input type="checkbox"/>	Lồng hoặc chuồng
<input type="checkbox"/>	Hồ sơ y tế và chích ngừa
<input type="checkbox"/>	Số giấy phép và số vi mạch
<input type="checkbox"/>	Bảng tên và vòng đeo cổ, dây cột hoặc dây kéo
<input type="checkbox"/>	Hình quý vị chụp với thú nuôi của mình gần đây
<input type="checkbox"/>	Vật dụng lót nằm và đồ chơi
<input type="checkbox"/>	Hộp cát cho mèo, hộp và túi đựng phân

<http://www.ready.gov/animals>

Giữ danh sách các giấy tờ quan trọng mà quý vị sẽ cần. Nói cho người bạn của mình biết quý vị cất những giấy tờ này ở đâu.

<input type="checkbox"/>	Thẻ nhận dạng có hình
<input type="checkbox"/>	Thẻ bảo hiểm y tế
<input type="checkbox"/>	Các hợp đồng bảo hiểm
<input type="checkbox"/>	Số trương mục ngân hàng
<input type="checkbox"/>	Thông tin thẻ tín dụng
<input type="checkbox"/>	Giấy khai sanh
<input type="checkbox"/>	Hôn thú
<input type="checkbox"/>	Giấy ly dị
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Nên giữ các bản chánh trong một túi kín không thấm nước hay trong túi ziplock trong một hộp có khóa Làm bản sao, và/hoặc chép hồ sơ vào ổ đĩa flash di động.

QUÝ VỊ CÓ CẦN PHƯƠNG TIỆN DI CHUYỂN ĐẶC BIỆT NÀO KHÔNG?

Vật dụng thiết yếu cần có trong trường hợp khẩn cấp hay cấp cứu

<input type="checkbox"/>	Nước (một gallon cho một người trong một ngày, cho ít nhất là ba ngày = mỗi người cần ba gallon)
<input type="checkbox"/>	Thực phẩm (thực phẩm không hư, ít nhất cho đủ dùng trong ba ngày)
<input type="checkbox"/>	Thuốc (ít nhất cho đủ dùng trong một tuần)
<input type="checkbox"/>	Một cặp mắt kính dự phòng
<input type="checkbox"/>	Pin dự phòng cho dụng cụ trợ thính
<input type="checkbox"/>	Phương tiện truyền thông cá nhân hay giấy viết trong trường hợp quý vị cần có cách để người khác hiểu quý vị hay quý vị hiểu người khác
<input type="checkbox"/>	Nếu quý vị dùng xe lăn bằng điện, quý vị cần có máy sạc bình hoặc cần thêm xe lăn bằng tay để dự phòng
<input type="checkbox"/>	Điện thoại di động với pin dự phòng sạc sẵn và dây sạc pin
<input type="checkbox"/>	Đèn pin và pin dự phòng
<input type="checkbox"/>	Tiền mặt hoặc ngân phiếu du lịch (gồm cả bạc cắc)
<input type="checkbox"/>	Máy truyền thanh xách tay (phát thanh bằng cách quay tay hay bằng pin có thêm pin dự phòng)
<input type="checkbox"/>	Quần áo và mền
<input type="checkbox"/>	Vật dụng vệ sinh (nước rửa tay khử trùng, khăn ẩm nhỏ dùng một lần, giấy vệ sinh, tã cho em bé hay người lớn, băng vệ sinh phụ nữ)
<input type="checkbox"/>	Bộ dụng cụ sơ cứu
<input type="checkbox"/>	Đồ khai hộp bằng tay