

Cree una red personal de ayuda

Pídale a familiares, amigos y otras personas que sean parte de su plan. Comparta cada aspecto de su plan con todos los miembros del grupo, incluidos amigos o familiares que residan en otra área que no se vería afectada por la misma emergencia y que puedan ayudar, si fuera necesario.

¿QUÉ MÁS NECESITA SABER SU COMPAÑERO?

OFICINA LOCAL PARA EL MANEJO DE EMERGENCIAS

New Castle County: 302-395-2700
Kent County: 302-735-3461
Sussex County: 302-855-7801

Otros recursos

<https://www.ready.gov/disability>

<https://www.preparede.org>

<https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/inclusive-preparedness-resources.html>

www.allreadyde.org



COMPAÑERO DE PREPARACIÓN



Su nombre

Plan de emergencia personal

Mi red de ayuda personal
Estilo del sistema de compañerismo

Oficina de Preparación:
302-223-2999

Busque un compañero de preparación

Busque personas con quien pueda contar para que sean sus compañeros de preparación. Asegúrese de que entienden y acepten ser sus compañeros antes de elaborar un plan de preparación.

Ellos pueden llamar para ver cómo está y proporcionarle asistencia en caso de emergencia.

COMPAÑERO DE PREPARACIÓN

Nombre

Teléfono de la casa

Teléfono celular

Correo electrónico

COMPAÑERO ALTERNATIVO

Nombre

Teléfono de la casa

Teléfono celular

Correo electrónico

¿Tiene un familiar o amigo fuera del estado que no se vería afectado por la misma emergencia, que pueda ayudarlo si fuera necesario?

Nombre

Teléfono de la casa

Teléfono celular

Correo electrónico

ALTERNATIVO

Nombre

Teléfono de la casa

Teléfono celular

Correo electrónico

Asegúrese de que un miembro de su red de ayuda tenga una llave extra de su casa y sepa dónde usted guarda el kit de suministros de emergencia.

Información importante

MEDICAMENTOS NECESARIOS (DOSIFICACIÓN)

EQUIPO MÉDICO DURADERO Y SUMINISTROS NECESARIOS

ALERGIAS (ALIMENTOS, FÁRMACOS, OTROS)

Proveedores de servicios médicos y de discapacidad

MÉDICO DE CABECERA

Nombre

Teléfono

Según sus necesidades, es posible que también sea prudente colocar una etiqueta o un brazalete de alerta médica, o elaborar una descripción de su discapacidad y la ayuda que necesita, en caso de que usted no pueda describir la situación en caso de emergencia.

¿QUÉ NECESITARÁ PARA SU MASCOTA O ANIMAL DE SERVICIO?

- Alimento para mascotas: suministro para tres días
- Agua: suministro para tres días
- Medicamentos: suministro para tres días
- Jaula o canil transportador
- Registros médicos y de vacunación
- Números de licencia y microchip
- Collar y placa de identificación, arnés o correa
- Fotos actuales de usted con sus mascotas
- Camas y juguetes
- Arena para gatos, caja y bolsas de residuos

<http://www.ready.gov/animals>

Conserve una lista de los documentos importantes que necesita. Dígale a su compañero dónde encontrarlos.

- Identificación con fotografía
- Tarjeta de seguro médico
- Pólizas de seguro
- Número(s) de cuenta(s) bancaria(s)
- Información de la(s) tarjeta(s) de crédito
- Certificado de nacimiento
- Acta de matrimonio
- Sentencia de divorcio
- _____
- _____
- _____

Se recomienda conservar los documentos originales en una bolsa impermeable o con cierre con cremallera en una caja de seguridad. Haga copias y/o coloque copias en una unidad de almacenamiento portátil.

¿REQUIERE TRANSPORTE ESPECÍFICO?

Artículos básicos para tener en caso de emergencia

- Agua (un galón por día por persona para tres días como mínimo = tres galones para cada una)
- Alimentos (suministro para tres días como mínimo de alimentos no perecederos)
- Medicamentos (suministro para una semana como mínimo)
- Anteojos adicionales
- Baterías adicionales para audífonos
- Tablero de comunicación personal o tablet, en caso de necesitar ayuda para hacerse entender o entender a los demás
- Si utiliza una silla de ruedas motorizada, incluya un cargador de batería o una silla de ruedas manual auxiliar
- Celular con batería de repuesto cargada y cargador
- Linterna y pilas adicionales
- Dinero en efectivo o cheques de viajero (incluya cambio)
- Radio portátil (de manivela o a batería con baterías adicionales)
- Ropa y mantas adicionales
- Artículos de higiene (desinfectante de manos, toallitas húmedas, papel higiénico, pañales de adulto o niño, artículos de higiene femenina)
- Botiquín de primeros auxilios
- Abrelatas manual
- Máscaras faciales