

*Puede* obtener anticoncepción de urgencia en la Clínica de Planificación Familiar del Centro de Servicios del Estado más cercana.

Cuando llame, diga que necesita  
**ANTICONCEPTIVOS ORALES  
DE URGENCIA.**

**Condado de New Castle**

Noreste 552-3600  
Middletown 378-5200  
Porter 577-3521

**Condado de Kent**

Williams 857-5150  
Milford 424-7140

**Condado de Sussex**

Pyle 732-9512  
Georgetown 856-5225  
Shipley 628-2031

*Pregunte también por los servicios de planificación familiar.*

Parcialmente financiado por la Oficina de Asuntos Demográficos



**SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD DE DELAWARE**

División de Salud Pública

[reproductivehealth.dhss.delaware.gov](http://reproductivehealth.dhss.delaware.gov)

*¿Tuvo* relaciones sexuales no planificadas o sin protección?



Hay algo que usted *puede* hacer.

**AOU**

*Anticonceptivos Orales  
de Urgencia*

Sólo tiene unos pocos

*días* para hacer algo...



**SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD DE DELAWARE**

División de Salud Pública

## *Si* tuvo relaciones sexuales en los últimos días y:

- no usó ningún método anticonceptivo;
- el preservativo se rompió;
- empezó a tomar los anticonceptivos tarde;
- se le salió el diafragma;
- no se aplicó la inyección anticonceptiva; o
- la obligaron a tener relaciones sexuales;

### **¡Hay algo que usted puede hacer!**

Tome anticonceptivos orales de urgencia (AOU) tan pronto sea posible después de haber tenido relaciones sexuales sin protección o no planificadas para reducir las probabilidades de quedar embarazada.

### **¿Qué son los AOU?**

Son anticonceptivos orales comunes que se toman en dosis especiales. Si se toman a los pocos días de haber tenido una relación sexual sin protección o no planificada, los AOU pueden reducir en un 75% las probabilidades de quedar embarazada. Los AOU pueden evitar o retardar la formación de óvulos.

### **Es importante que sepa:**

Los AOU **NO** provocan un aborto.  
Los AOU **NO** funcionan si está embarazada.

## *Recuerde*

**¡Los AOU son sólo para urgencias!**

Si tiene relaciones sexuales, es importante que use un método anticonceptivo eficaz con regularidad. También debe usar preservativos para protegerse contra las enfermedades de transmisión sexual, incluso el VIH/SIDA.

La abstinencia siempre es la manera más segura de evitar un embarazo. Pero si TIENE relaciones sexuales, es fundamental que se proteja tanto de los embarazos como de las enfermedades.

### **Los anticonceptivos orales de urgencia producen algunos efectos secundarios:**

Algunas mujeres pueden sentir náuseas y, posiblemente, vomitar. A algunas mujeres les pueden doler los senos o sufrir dolores de cabeza. Por lo general, estos efectos secundarios duran entre uno y dos días. Los anticonceptivos orales de urgencia también pueden adelantar o retrasar su próximo período.

### **Recuerde:**

- Sólo tiene unos pocos días para hacer algo.
- Los anticonceptivos orales de urgencia no son abortivos.
- No funcionarán si está embarazada.
- Es fundamental utilizar un método anticonceptivo con regularidad.
- La abstinencia es la única manera segura de evitar los embarazos y las enfermedades.